



## Leistung ohne Stress

Leistungsförderung wird häufig damit in Verbindung gebracht, dass Mitarbeitende noch mehr Arbeit innerhalb noch weniger Zeit zu vollbringen haben. Dieser ständig wachsende Druck bewirkt bekanntlich jedoch das genaue Gegenteil: zunehmender Stress führt zum Teil zu starken Leistungsbeeinträchtigungen und unter Umständen schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen. Und dies betrifft sowohl Mitarbeitende wie Vorgesetzte.

Und: Leistungsbeeinträchtigungen machen sich unmittelbar bei der Kundenzufriedenheit und dem Unternehmenserfolg bemerkbar!

Führungskräfte befinden sich in der anspruchsvollen Position, nicht nur die Leistung ihrer Mitarbeitenden einzufordern, sondern auch die Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden langfristig zu erhalten und zu fördern.

Diesen Anforderungen können Führungskräfte zum Teil nicht entsprechen, da ihnen die geeigneten Instrumente fehlen.

## Unser Angebot

In unserem Seminar lernen Führungskräfte eine in der Praxis seit langem bewährte, von uns hinsichtlich Aufwand und Nutzen optimierte Methode kennen, die Mitarbeitenden die Erbringung von Höchstleistungen unter Berücksichtigung von Gesundheitsaspekten ermöglicht, und dadurch Stress und seine Folgen vermeidet.

Anwendbar ist diese Methode generell in der Führung von Mitarbeitenden, hervorragende Ergebnisse wurden speziell bei der Vermeidung von Fehlern in der Qualitätssicherung erzielt.

### Seminarinhalte:

- Situationsanalyse: was demotiviert? Was stresst?
- Warum Lob und Anerkennung gut sind, aber nicht ausreichen
- Das Mitarbeitergespräch – ob das wohl reicht?
- Systematische, messbare Verbesserung erzielen
- Wenn Mitarbeitende plötzlich mehr leisten, als erwartet.
- Praktische Anwendungsbeispiele